**Учебно-тематический план образовательной области**

**«Ребёнок дошкольного возраста и физическая культура»**

**объединения по интересам «Здоровячок»**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| № | Название образовательных областей  (направлений)компоненты содержания | Количество часов  (возраст воспитанников)  4-5 лет |
| I | Теоретическая подготовка |  |
| 1.1 | Требования к месту проведения занятий пособиям и инвентарю. Правила безопасного поведения на занятиях. Роль физических упражнений в коррекции нарушений осанки и стопы. | **4** |
| 2. | Практическая подготовка | **4** |
| 2.1 | «Мы все такие разные» | **4** |
| 2.2 | «Мой скелет» | **4** |
| 2.3 | «Зимняя сказка» | **4** |
| 2.4 | «Мы весело играем» | **4** |
| 2.5 | «Весёлые спортсмены» | **4** |
| 2.6 | «Здоровье всему голова» | **4** |
| 2.7 | «Здоров будешь-всего добьёшься» | **4** |
| 2.8 | «Будь здоров без докторов» | **4** |
|  | **Итого;** | **36** |